



บทสรุปการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2550-2553) มิถุนายน 2550-พฤษภาคม 2553

บทนำ

ปณิธานของมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติที่ว่า “เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม” คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติได้มีวิสัยทัศน์ร่วมกันว่าจะผลักดันการสร้างเสริมสุขภาพเข้าสู่หลักสูตรการเรียนรู้อีกเพื่อผลิตเภสัชกรที่นอกจากจะมีความรอบรู้เรื่องยาและสุขภาพเพียบพร้อมด้วยคุณธรรมจริยธรรมและจรรยาบรรณในวิชาชีพแล้วยังมีความตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพแก่ชุมชนและมีบทบาทในการพัฒนาชุมชนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองและมีการใช้ยาอย่างเหมาะสม มีการส่งเสริมและเพิ่มพูนศักยภาพของเภสัชกรที่ปฏิบัติงานแล้วในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีแก่ชุมชน โดยมีการนำความคิดการสร้างเสริมสุขภาพสู่การเรียนการสอน การส่งเสริมและพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน และการพัฒนาพฤติกรรมขององค์กรและเครือข่ายเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีโดยไม่ใช้ยาและการใช้ยาอย่างเหมาะสมพร้อมทั้งรู้เท่าทันกระแสโลกาภิวัตน์

โครงการในช่วงระยะ 3 ปีที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ยังเป็นการปลูกฝังแนวความคิดในด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นในใจและให้มีลักษณะของจิตอาสา ตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพในการเรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม ให้แก่คณาจารย์ บุคลากรและโดยเฉพาะนักศึกษาที่จะเป็นเมล็ดพันธุ์ใหม่ที่ต้องถูกหล่อหลอมให้เป็นเภสัชกรที่ดีในอนาคตโดยให้เรียนรู้จากการที่ได้ลงมือปฏิบัติจริงจากความเข้าใจจริงด้วยจิตอาสาของตนเอง ได้แก่โครงการจัดทำบอร์ดและเอกสารเพื่อใช้เป็นสื่อหรือเครื่องมือในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพในโอกาสต่างๆ โครงการออกก้าลังกาย บำเพ็ญประโยชน์และโครงการรณรงค์ต่อต้านสิ่งเสพติด โดยทั้งหมดเป็นโครงการของนักศึกษาผ่านทางกิจกรรมนักศึกษา นอกหลักสูตรเป็นส่วนใหญ่ที่ทั้งคิดและทำโครงการจนสำเร็จลุ่ดวงไปด้วยดี ยกเว้นโครงการอบรมความรู้ด้านสุขอนามัยแก่ครูในอำเภอบางพลีที่เป็นโครงการของอาจารย์ในคณะฯ โดยมีแนวคิดที่ว่าโรงเรียนน่าจะเป็นเครือข่ายในชุมชนที่ดีในการขยายผลการเรียนรู้ของนักศึกษาในเรื่องของการสร้างเสริมสุขภาพลงสู่ชุมชน ซึ่งโครงการที่เกี่ยวข้องกับชุมชนโรงเรียนคือ โครงการผลักดันให้เกิดมุมสุขภาพในโรงเรียนและการออกค่ายเช่น โครงการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคมและศาสนาและ โครงการค่ายสมุนไพรรักษาเยาวชนห่างไกลสิ่งเสพติด

จากการประเมินตนเองในภาพรวม 3 ปีตามแผนยุทธศาสตร์ทั้ง 4 ด้านของเครือข่ายเภสัชศาสตร์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพซึ่งพอจะสรุปได้ดังนี้





บทสรุปการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2550-2553)

มิถุนายน 2550-พฤษภาคม 2553

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาเภสัชศาสตร์ ศึกษาสู่การสร้างเสริมสุขภาพ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้มีวิสัยทัศน์ร่วมกันที่จะผลักดันการสร้างเสริมสุขภาพเข้าสู่หลักสูตรการเรียนรู้อย่างได้ดำเนินการในบางส่วน เช่น มีการปรับรายวิชาโดยสอดแทรกเนื้อหา ความรู้ ความเข้าใจ ที่มีผลต่อแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้ให้นักศึกษาได้เข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพในมิติด้านต่างๆ ให้มากขึ้น จำนวน 5 รายวิชาและโครงการปัญหาพิเศษที่สอดแทรกแนวคิดของนักศึกษาในการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ดังผลลัพธ์ดังต่อไปนี้

1. เภสัชกรรมคลินิก 1 และปฏิบัติการเภสัชกรรมคลินิก 1 ได้มีการบรรจุการให้คำแนะนำ การดูแลสุขภาพโดยไม่ใช้ยาอยู่ในหัวข้อบรรยาย และเพิ่มการดูแลภาวะอ้วน การให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่เป็นหัวข้อหลัก
2. สุขภาพพลานามัยกับการพัฒนาคุณภาพ ซึ่งกล่าวถึงความจำเป็นและความต้องการของมนุษย์ในการออกกำลังกาย
3. อาหารและยาสำหรับการกีฬาและการออกกำลังกาย เป็นวิชาที่นำเอาความสัมพันธ์ระหว่างยา อาหารและการออกกำลังกายในผู้ป่วยต่างๆ เช่น ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหอบหืด
4. เภสัชสาธารณสุข เป็นการเพิ่มให้เห็นถึงบทบาทของความรับผิดชอบของเภสัชกรต่อการสร้างเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการคุ้มครองผู้บริโภค เฝ้าระวังการใช้ยา และรู้เท่าทันโลกาภิวัตน์
5. สมุนไพรเพื่อสุขภาพ เป็นวิชาเลือกเสรี เป็นการศึกษารายละเอียดของสมุนไพรที่ใช้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เครื่องดื่มและเครื่องสำอาง รวมถึงผลของสมุนไพรที่มีต่อสุขภาพ โคนเน้นถึงผลิตภัณฑ์ธรรมชาติที่มีอยู่ในประเทศ

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างองค์ความรู้ใหม่ และบูรณาการองค์ความรู้

การสร้างองค์ความรู้ใหม่จะเกิดจากการทำงานวิจัยร่วมกันระหว่างอาจารย์และนักศึกษา และได้มีการพัฒนาผลงานให้เกิดความรู้ที่สามารถนำไปเผยแพร่สู่ชุมชนจากการวิจัยของนักศึกษาและบทความทางวิชาการของอาจารย์โดยมีผลลัพธ์ดังนี้

1. ผลงานที่ออกมาจากการศึกษาวิจัยในโครงการปัญหาพิเศษเพื่อเป็นบทเรียนในการเรียนรู้ให้กับชาวบ้าน เช่น สื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในโรคเบาหวานและความรู้เกี่ยวกับยาคุมกำเนิดที่ถูกต้อง
2. มีการนำบทความทางวิชาการของอาจารย์ลงในวารสารหมอชาวบ้านที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอย่างพอเพียงและการดูแลสุขภาพพร้อมอยู่ด้วย เพื่อใช้ในการเผยแพร่สู่ผู้สนใจที่ต้องการการสร้างเสริมสุขภาพด้วยตนเอง
3. โครงการการออกอากาศทางวิทยุ(FM 105) ในรายการสบายดี ซึ่งเป็นรายการออกอากาศตอบปัญหาการดูแลสุขภาพโดยอาจารย์คณะเภสัชศาสตร์
4. โครงการผลิตสื่อเพื่อการรณรงค์ในรูปแบบต่างๆ เช่น สื่อแผ่นพับเกี่ยวกับบุหรี่ สื่อแผ่นพับในการให้คำแนะนำในการใช้ยาที่เหมาะสม





บทสรุปการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพ
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2550-2553)
มิถุนายน 2550-พฤษภาคม 2553

**ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างค่านิยม “สุขภาพดี
ได้ โดยไม่ใช้ยา” และ “การใช้ยาที่
เหมาะสม”**

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติได้เข้าร่วมในกิจกรรมรณรงค์ของอาจารย์และนักศึกษาในการออกหน่วยสู่ชุมชน โดยมีการเฝ้าระวัง ติดตามปัญหาและออกอากาศทางวิทยุ รวมทั้งการผลิตสื่อต่างๆ เพื่อใช้ในการเผยแพร่ชุมชน โดยเน้นให้ชุมชนเห็นประโยชน์ของการใช้ยาที่เหมาะสมและสร้างความเข้าใจในเรื่องสุขภาพที่ดีได้ด้วยการปฏิบัติตนเองในทางที่ถูกต้อง โครงการที่ใช้ในการสร้างค่านิยมนี้ เช่น โครงการค่ายบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคมและศาสนา (ค่ายหมอยา อาสา) โครงการค่ายสมุนไพรเพื่อเยาวชนห่างไกลสิ่งเสพติด และโครงการออกหน่วย มฉก.บริการชุมชน โดยมีทั้งอาจารย์และนักศึกษาเข้าร่วมกับทีมบริการสุขภาพของมหาวิทยาลัยฯ เป็นประจำทุกเดือน และต่อจากนี้ไปนับเป็นโอกาสอันดีที่ได้มีข้อตกลงของคณบดีในคณะต่างๆ ทางสายสุขภาพของมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเช่น คณะกายภาพฯ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ คณะแพทย์แผนจีน คณะเภสัชศาสตร์ ที่จะร่วมมือกันในการดูแลสุขภาพชุมชนในโครงการออกหน่วย มฉก.บริการชุมชนในปีถัดไป เพื่อให้เกิดการสร้างสุขภาพในชุมชนรอบด้านอย่างแท้จริง



**ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาศักยภาพของ
เครือข่ายเภสัชศาสตร์เพื่อการสร้าง
เสริมสุขภาพและส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่
เอื้อต่อสุขภาพ**

การพัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่ายให้เกิดความร่วมมือในการดูแลสุขภาพร่วมกันในชุมชน โดยผ่านทาง โครงการเติมความรู้แก่ครู โรงเรียนในเขตอำเภอบางพลี ซึ่งเป็นโครงการเพื่อเพิ่มศักยภาพแก่ภาคีเครือข่ายระหว่างอาจารย์ นักศึกษาของคณะเภสัชศาสตร์ กับ ครูและนักเรียนของโรงเรียนในเขตอำเภอบางพลีในการถ่ายทอดความรู้ที่ถูกต้องต่อไปให้กับเด็กนักเรียน ผู้ปกครองเด็กนักเรียนและในชุมชน และเสริมสร้างความร่วมมือในชุมชนในการดูแลสุขภาพร่วมกัน โดยเฉพาะเด็กนักเรียนซึ่งเป็นอนาคตของชุมชนนี้ซึ่งน่าจะเป็น โอกาสของการพัฒนาเครือข่ายต่อไปได้อีก โดยเป็นที่เรียนรู้ของนักศึกษาเภสัชศาสตร์ในการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพเด็กนักเรียน โดยผ่านทางโรงเรียน ครู และผู้ปกครองของเด็กนักเรียนในอนาคตต่อไป



รูปภาพการดำเนินกิจกรรมปลูกฝังความรู้เรื่องสุขภาพดีโดยไม่ใช้ยา จริยธรรมและ
การสร้างจิตอาสาของนักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ